



「熊本・日本・わたしを応援するカード」Happyさん監修

ゆほびか

心も体も健康になる暮らし方

9月号

重症便秘・下痢に効いた
「腸と心を
整えるCD」
特殊音響モーツァルト

便秘・ガス腹・オナラ・下痢を一掃!

腸の大掃除で 体が変わる! 脳が活性化!

- WHOも認める特殊音響とモーツァルトの相乗効果!
重症便秘・めまい・うつも治った「腸と心を整えるCD」
- 「塩レモン水」便秘・下痢・生理痛・高血圧が改善
- 善玉菌の宝庫! 脳も若返る「発酵キャベツ」
- 当てるだけ! 「便秘解消シート」
- 子どもの便秘対策

アンジェリーナ・
ジョリーは9.5kg減!

42の病気・症状に、いちばんよく効く!

ニューヨーク医大教授が考案

「手のもみ方」完全図解

腰痛・近視・耳鳴り・不眠・薄毛・ガンを撃退! 長寿物質が急増

有害エネルギーを探知して避ければ不調は消える!

医師・作家・女優も推奨「五円玉ゆらし」

リウマチ・パーキンソン病も改善

婦人科医も絶賛「子宮を大切にすると人生好転

斎藤一人「心が軽くなる“ゆるす”極意」

さとうみつろう&大和田菜穂「一人ひとりがアート」

